

МІНІСТЕРСТВО ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ВНУТРІШНІХ СПРАВ



СЛУЖБОВА-БОЙОВА ПІДГОТОВКА ЯК ОСНОВА ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

*Матеріали
міжнародного науково-практичного
круглого столу
30 листопада 2022 року
м. Одеса*

ОДУВС
2022

УДК 614.88:351.74(477)
С916

Матеріали викладені у авторській редакції з незначними коректорськими правками.

Службова-бойова підготовка як основа професійної С916 діяльності поліцейських : матеріали міжнар. науково-практичного круглого столу (м. Одеса, 30 листопада 2022 року). Одеса : ОДУВС, 2022. 204 с.

У збірнику представлені дослідження науково-педагогічних працівників, практичних працівників правоохоронних органів, ад'юнктів, слухачів, курсантів, студентів.

УДК 614.88:351.74(477)

© ОДУВС, 2022

ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК КОМПЛЕКС ЗАХОДІВ, СПРЯМОВАНИЙ НА ФОРМУВАННЯ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ УМІНЬ ТА НАВИЧОК ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

Теренчик Еліна,
курсант 412-го взводу факультету
підготовки фахівців для органів
досудового розслідування
ОДУВС (м. Одеса), Україна

Науковий керівник:
Коломієць Юрій,
старший викладач кафедри тактико-спеціальної,
вогневої та фізичної підготовки
ОДУВС (м. Одеса), Україна

Фізична підготовка – це комплекс заходів, спрямований на формування та вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей та здібностей поліцейського з урахуванням особливостей його професійної діяльності. Фізична підготовка має плановий та системний характер.

До системи фізичної підготовки належать:

- загальна фізична підготовка;
- тактика самозахисту та особистої безпеки;
- масові фізкультурно-спортивні заходи та секційні заняття з видів спорту [1, с. 9].

Навчання з фізичної підготовки передбачає формування та вдосконалення в поліцейських:

- рухових якостей і навичок, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій;
- витривалості, швидкісних і силових рис, які забезпечують можливість переслідування правопорушника та перевагу в силовому протистоянні під час його затримання, зокрема з подоланням природних і штучних перешкод;
- навичок самоконтролю за фізичним станом і станом здоров'я в процесі виконання фізичних вправ;
- практичних навичок застосування прийомів самозахисту, особистої безпеки, фізичного впливу [2].

Дідковський В. А., Бондаренко В. В., Кузенков О. В. у своєму дослідженні виділяють мету, загальні та спеціальні завдання фізичної підготовки поліцейських. Зокрема, метою фізичної підготовки поліцейських ними визначено збереження здоров'я, творчої та трудової активності, забезпечення належного рівня фізичної готовності та всебічний розвиток фізичних якостей, набуття теоретичних знань, формування спеціально-прикладних та життєво важливих умінь і навичок, необхідних для виконання оперативно-службових завдань [3, с. 8].

Зміст фізичної підготовки включає теоретичні знання, методичку фізичної підготовки, практичні навички застосування заходів фізичного впливу, спеціальні засоби і методи рятування потопуючих. Основним засобом рухової активності є рухова активність, виконання якої необхідно поєднувати з дотриманням гігієнічних вимог і заходів профілактики травматизму. Фізична підготовка поліцейських проводиться під постійним контролем спеціалістів медичної частини. Стан здоров'я поліцейських визначається медичними підрозділами індивідуально за результатами щорічних медичних оглядів або після захворювання, поранення чи травми працівника.

Фізична підготовка є складовою системи службової підготовки поліцейських. Організація службової підготовки працівників Національної поліції України здійснюється відповідно до наказу МВС України №50 від 26 січня 2016 р. Службова підготовка містить сукупність організаційних складових, видів, форм підготовок і контролю рівня службової (у тому числі фізичної) підготовленості поліцейських.

Основними документами, які передбачають планування службової та фізичної підготовки, є:

- наказ керівника органу (закладу, установи) поліції про організацію службової підготовки на навчальний рік;
- тематичний план зі службової підготовки;
- розклад занять зі службової підготовки;
- графік проведення навчальних зборів.

Комплексна фізична підготовка - це процес удосконалення фізичної підготовленості заняття спортом, спрямований на всебічний і гармонійний розвиток організму людини. Сприяє підвищенню функціональних можливостей, загальної працездатності, є основою спеціальної підготовки та високих досягнень у вибраній сфері діяльності. Метою загальної фізичної підготовки є збереження і

зміцнення фізичного здоров'я, підвищення рівня загальної працездатності, оптимізація фізичного і психічного стану, зміцнення фізичної працездатності, виховання звички систематично займатися фізичними вправами і здатності витримувати великі фізичні навантаження, усунення фізичних недоліків. . Фітнес і цілеспрямований розвиток індивідуальної фізичної підготовленості, корекція анатомічних особливостей (м'язової маси, ваги, постави тощо). Це засіб залучення поліцейських до регулярних занять фізичною культурою, пропаганди спортивної майстерності, активного відпочинку та змістовного дозвілля. Загальнофізична підготовка поліцейських включає поєднання спортивної гімнастики та легкої атлетики. Заняття гімнастикою спрямовані на розвиток сили, спритності, швидкості, витривалості, координації рухів, орієнтування в просторі, тренування.

Література:

1. Фізична підготовка працівників Національної поліції України: навч. посіб. / В. А. Дідковський, В. В. Бондаренко, О. В. Кузенков. – Київ : Нац. акад. внутр. справ, ФОП Кандиба Т. П. 2019. – 98 с.

2. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України : наказ МВС України від 26 січня 2016 р. № 50. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0260-16#Text> (дата звернення: 07.11.2022).

3. Актуальні проблеми фізичної підготовки працівників Національної поліції в умовах воєнного стану: матеріали Регіональної науково-практичної конференції молодих вчених (в авторській редакції), (м. Кропивницький, 16 вересня 2022 року). Кропивницький, 2022. 264 с. URL:<http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/15953/1/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%82%D1%8F%2016.09.2022.pdf> (дата звернення: 07.11.2022).

Могильний О. Сучасне значення та роль фізичної підготовки правоохоронців в умовах війни.....	122
Мозоль Катерина Адміністративно-правовий статус Національної поліції.....	124
Мозоль Катерина Форми та методи поліцейської діяльності	127
Москаленко Михайло, Бахчеван Євген Проблемні питання професійної підготовки поліцейських.....	129
Мох Тетяна, Коломієць Юрій Значення фізичної підготовки у формуванні та вдосконалення умінь та навичок поліцейського в умовах воєнного стану.....	132
Нечепоренко В. Р. Актуальні питання правового регулювання поліцейської діяльності в Україні	135
Ніколаєв Олександр, Ульянов Олексій Іванович Особливі форми проведення практичних занять із курсу «тактико-спеціальна підготовка»	137
Проскурня Євгеній, Мох Тетяна Фізична підготовка як умова реалізації трудової функції поліцейського.....	141
Проскурня Євгеній, Носкова Тетяна Актуальні проблеми фізичної підготовки курсантів системи МВС України.....	144
Расторгуєв Нікіта Особливості вогневої підготовки, як складової професійної підготовки працівників Національної поліції.....	147
Самсонов Давид, Бахчеван Євген Ведення вогню після фізичних навантажень – як методика підготовки правоохоронців...	149
Світайло Діана Важливі аспекти тактико–спеціальної підготовки поліцейських в умовах дії військового стану.....	152
Теренчик Еліна Фізична підготовка як комплекс заходів, спрямований на формування та вдосконалення умінь та навичок поліцейського.....	156
Ткачова Юлія Порядок проходження служби в Національній поліції.....	159
Ткачова Юлія Поняття та способи забезпечення законності.....	161