

МІНІСТЕРСТВО ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ВНУТРІШНІХ СПРАВ



# СЛУЖБОВА-БОЙОВА ПІДГОТОВКА ЯК ОСНОВА ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

*Матеріали  
міжнародного науково-практичного  
круглого столу  
30 листопада 2022 року  
м. Одеса*

ОДУВС  
2022

УДК 614.88:351.74(477)  
С916

Матеріали викладені у авторській редакції з незначними коректорськими правками.

**Службова-бойова** підготовка як основа професійної С916 діяльності поліцейських : матеріали міжнар. науково-практичного круглого столу (м. Одеса, 30 листопада 2022 року). Одеса : ОДУВС, 2022. 204 с.

У збірнику представлені дослідження науково-педагогічних працівників, практичних працівників правоохоронних органів, ад'юнктів, слухачів, курсантів, студентів.

УДК 614.88:351.74(477)

© ОДУВС, 2022

## **ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФОРМУВАННІ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ УМІНЬ ТА НАВИЧОК ПОЛІЦЕЙСЬКОГО В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

**Мох Тетяна,**  
викладач кафедри ТСВФП  
*ОДУВС (м. Одеса), Україна*

**Коломієць Юрій,**  
старший викладач кафедри ТСВФП  
*ОДУВС (м. Одеса), Україна*

Після початку військової агресії збоку російської федерації почалися зміни у нашій державі, що не оминули й проблемні питання організації служби поліцейських. Адже Національна поліція України є в першу чергу центральним органом виконавчої влади, який виконує наступні завдання: служить суспільству шляхом забезпечення охорони прав і свобод людини, протидії злочинності, підтримання публічної безпеки та порядку. Тому поліцейський у період воєнного стану повинен докладати більше зусиль та покращувати свої професійні навички, для того, щоб в екстремальних умовах мати змогу забезпечити безпеку людей, застосовуючи при цьому достатні силові засоби та методи; повинен розрізняти ситуації небезпеки; за будь-яких обставин діяти без упереджень, керуючись етичними нормами.

Слід зазначити, що службові обов'язки поліцейського здатна виконувати людина з високим рівнем відповідальності за результати власної службової діяльності, яка володіє комплексом знань. Та однієї теорії замало, тому що в період воєнного стану необхідні саме практичні навички, набуті під час спеціальної підготовки. Адже саме ці компоненти забезпечують професійну готовність працівника поліції до ефективного виконання складних, часом небезпечних завдань в екстремальних умовах.

Проблематика стосується того аспекту, що збереження здоров'я, творчої та трудової активності, забезпечення належного рівня фізичної готовності та всебічний розвиток фізичних якостей, набуття теоретичних знань, формування спеціально-прикладних та життєво важливих умінь і навичок, є необхідними для виконання оперативно-службових завдань працівником поліції. З цього приводу слушною є

твердження Р. О. Кушніренко, В. С. Селюкова, Д. В. Константинова, які наголошують на тому, що важливість і необхідність якісного рівня фізичної підготовки поліцейських зумовлені не тільки специфікою їхньої службової діяльності, а й загальними вимогами до розвитку здорової молоді, тому такий напрям підготовки має на меті не тільки розвиток професійно дієвої особистості, а й здорової та фізично розвинутої молоді [1, с. 192-198].

Для виконання своїх професійних обов'язків, кожен поліцейський має бути фізично розвиненим, сильним та фізично загартованим, витримувати тривале фізичне навантаження і обов'язково володіти необхідними прийомами рукопашного бою, які потрібні для захисту життя та здоров'я громадян, так і безпосередньо поліцейського. Тому значне місце в діяльності працівника поліції посідає фізична підготовка.

Оскільки поліцейський щоденно стикається з різними службовими ситуаціями та йому просто необхідно проявити свої фізичні вміння, знання та навички, використовуючи які він може законно та відповідно до створеної загрози застосувати фізичну силу, наприклад прийоми боротьби чи рукопашного бою тощо. Поліцейський ні в якому разі не повинен порушувати права людини, завдавати безпідставно тілесних ушкоджень, посилаючись на свій емоційний стан, а навпаки контролювати та розуміти, що відбувається та визначити рівень ситуації. Дані моменти є актуальними у період війни, адже саме в цей час відбувається обмеження та порушення прав людини і громадянина [2, с.317-333].

Для цього необхідно розраховувати свої сили, знати та точно дотримуватися вимог діючого законодавства, проаналізувати та визначити чи є дані дії актуальними та доречними, інакше кажучи законно, необхідно, пропорційно та ефективно застосовувати даний поліцейський захід, що зазначено у ст.29 Закону України «Про Національну поліцію»[3].Також не слід забувати про Закон України «Про правовий режим воєнного стану», який вніс свої коригування у діяльності поліції[4].

Є необхідним удосконалення системи підготовки майбутніх правоохоронців. На сучасному етапі реформування поліції України, однією із важливих вимог до майбутніх поліцейських є проведення швидкої та якісної перевірки фізичного рівню. Кандидати мають змогу проявити себе у якості майбутнього правоохоронця, як сильні, фізично загартовані та тактично підготовлені. Осіб з найкращими

результатами рекомендовано до зарахування. На сьогоднішній день головною проблемою, яка склалася у ВНЗ МВС України у процесі підготовки майбутніх правоохоронців, є низький рівень фізичної підготовленості молоді, яка вступає до силових структур. Така ситуація зумовлена відсутністю досконалої програми відбору працівників поліції, яка б 100% гарантувала прозорий та якісний підхід кожної особи, за допомогою яких в майбутньому служба поліцейського буде направлена саме на боротьбу зі злочинністю, забезпеченню публічної безпеки та порядку Навчання з фізичної підготовки має передбачати формування та вдосконалення в поліцейських:

1) рухових якостей і навичок, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій та в умовах воєнного стану.

2) витривалості, швидкісних і силових рис, які забезпечують можливість переслідування правопорушника та перевагу в силовому протистоянні під час його затримання, зокрема з подоланням природних і штучних перешкод;

3) навичок самоконтролю за фізичним станом і станом здоров'я в процесі виконання фізичних вправ;

4) практичних навичок застосування прийомів самозахисту, особистої безпеки, фізичного впливу тощо

5) знання тактичної медицини та спроможність швидкого та правильного застосування цих знань. Навіть для надання домедичної допомоги в екстремальних умовах поліцейським необхідна фізична підготовленість[5, с.12-17]

Отже, фізична підготовка – це комплекс заходів спрямований на формування та вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей та здібностей поліцейського з урахуванням особливостей його професійної діяльності. Тому значне місце в діяльності працівника поліції посідає фізична підготовка, адже тільки поліцейський який має гарну фізичну форму зможе виконувати свої службові обов'язки відповідним чином, особливо це стосується воєнного стану, адже у цей час рівень ризиків значно вищий, небезпека поліцейського може чекати будь-де та відповідальність за життя та здоров'я людини та громадянина стає значно більшою.

## Література

1. Потопа М.О. Особливості фізичної підготовки майбутніх працівників Національної поліції України як складова службової підготовки, 2019 р. 192-198 с.

2. Шаповалова І. В. Підготовка майбутніх учителів фізичної культури до самовдосконалення та формування основ здорового способу життя. Теоретичний аспект випуск 36 Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах, 2014, 317-333с.

3. Про Національну поліцію: Закон України від 15.06.2022 № 40-41, ст.379

URL: Про Національну поліцію | від 02.07.2015 № 580-VIII (rada.gov.ua)

4. Про ведення воєнного стану в Україні: Указ Президента від 24.02.2022 р., затверджений Законом № 2102-IX від 24.02.2022, URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/64/2022#Text>

5. Іващенко В. П., Пустовалов В. О., Безкопильний О. О., Супрунович В. О., Гречуха С. В. До проблеми поліпшення фізичних можливостей підростаючого покоління. Збірник Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, 2014. № 7, 12–17 с.

<b>Могильний О.</b> Сучасне значення та роль фізичної підготовки правоохоронців в умовах війни.....	122
<b>Мозоль Катерина</b> Адміністративно-правовий статус Національної поліції.....	124
<b>Мозоль Катерина</b> Форми та методи поліцейської діяльності .....	127
<b>Москаленко Михайло, Бахчеван Євген</b> Проблемні питання професійної підготовки поліцейських.....	129
<b>Мох Тетяна, Коломієць Юрій</b> Значення фізичної підготовки у формуванні та вдосконалення умінь та навичок поліцейського в умовах воєнного стану.....	132
<b>Нечепоренко В. Р.</b> Актуальні питання правового регулювання поліцейської діяльності в Україні .....	135
<b>Ніколаєв Олександр, Ульянов Олексій Іванович</b> Особливі форми проведення практичних занять із курсу «тактико-спеціальна підготовка» .....	137
<b>Проскурня Євгеній, Мох Тетяна</b> Фізична підготовка як умова реалізації трудової функції поліцейського.....	141
<b>Проскурня Євгеній, Носкова Тетяна</b> Актуальні проблеми фізичної підготовки курсантів системи МВС України.....	144
<b>Расторгуєв Нікіта</b> Особливості вогневої підготовки, як складової професійної підготовки працівників Національної поліції.....	147
<b>Самсонов Давид, Бахчеван Євген</b> Ведення вогню після фізичних навантажень – як методика підготовки правоохоронців...	149
<b>Світайло Діана</b> Важливі аспекти тактико–спеціальної підготовки поліцейських в умовах дії військового стану.....	152
<b>Теренчик Еліна</b> Фізична підготовка як комплекс заходів, спрямований на формування та вдосконалення умінь та навичок поліцейського.....	156
<b>Ткачова Юлія</b> Порядок проходження служби в Національній поліції.....	159
<b>Ткачова Юлія</b> Поняття та способи забезпечення законності.....	161