

Скворцов А.В.,
викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки ОДУВС
старший лейтенант поліції
Карапет'янц С.І.,
викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки ОДУВС

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ЖІНОК

На сьогоднішній день гендерна політика України виходить з того, що жінки впевнено займають основну ланку в системі Національної поліції. Загалом, жінки почали працювати в поліції трохи більше ніж сто років тому. За цей час вони проявили себе як кваліфіковані співробітниця, які не гірше за чоловіків захищають правопорядок.

Законодавство України чітко визначає правовий статус поліцейського. Так, відповідно до статті 17 закону України «Про Національну поліцію»: «Поліцейським є громадянин України, який склав Присягу поліцейського, проходить службу на відповідних посадах у поліції і якому присвоєно спеціальне звання поліції» [1]. Як видно законодавець не розділяє працівників поліції за гендерним фактором.

Жінки несуть службу майже в усіх підрозділах Національної поліції та поряд із чоловіками виїжджають на місце події, на них впливають екстремальні ситуації в силу специфіки професійних завдань, які стоять перед ними під час виконання службово-професійних задач. Це обумовлює високий рівень професійної підготовки, у тому числі фізичної.

Останніми часом все частіше спостерігається загальний низький рівень фізичної підготовки працівників поліції. А також рівень володіння бойовими прийомами боротьби працівників-жінок зовсім не відповідає вимогам, які висуваються до них у процесі практичної

професійної діяльності.

Розглядаючи труднощі, що виникають в процесі оволодіння професійними навичками та навиками жінками, слід наголосити на:

1. Жінки змушені оволодіти зовсім новими координаційними якостями;

2. Виникають проблеми психологічного та психофізіологічного плану (збудженість нервової системи, здатність до навчання, і т.п.)

Негативні стереотипи, подібні до тих, що стосуються поганой фізичної підготовки жінок, призводять до упередженого ставлення до жінок-поліцейських, а це, в свою чергу, впливає на низьку кількість жінок серед співробітників правоохоронних органів і призводить до дискримінації тих жінок, які вже працюють в поліції.

Необхідно наголосити, що в жодному нормативно-правовому акті, який регламентує рівень фізичної підготовки у ВНЗ зі специфічними умовами навчання, не відображена методика навчання бойовим прийомом боротьби жінок-поліцейських. Тому уся система фізичної підготовки жінок в освітніх закладах МВС України повинна базуватись на чіткій науковій основі із урахуванням специфіки їх майбутньої професійної діяльності та анатоμο-фізіологічних особливостях жіночого організму та повинна бути направлена на підвищення загально фізичної підготовленості, зміцнення здоров'я.

Для найбільш якісної підготовки та недопущення фактів травматизму під час виконання жінками-поліцейськими професійних задач необхідно планувати фізичну підготовку, як планомірний систематичний процес удосконалення фізичних якостей протягом усього періоду навчання та часу служби [3].

Особливості фізичної підготовки жінок-поліцейських, її складові обумовлюють її місце та значення у системі професійної підготовки, яка полягає у наступному:

1. Поповнення та удосконалення індивідуального фонду рухових навичок, фізкультурно-освітніх знань, які сприяють освоєнню професійно службової діяльності.

2. Інтенсифікація розвитку професійно важливих фізичних та безпосередньо пов'язаних з ними навичок.

3. Підвищення ступеня адаптаційних можливостей організму по відношенню до негативним діям зовнішнім умовам, в яких відбувається трудова діяльність.

Сприяння успішному виконанню службових задач, які реалізуються в системі підготовки кадрів, вихованню духовних,

вольових та інших якостей, які характеризують цілеспрямованих, високоактивних членів суспільства, які створюють його матеріальні та духовні цінності [4].

Отже, особливу увагу при підтримці фізичного стану жінок-поліцейських необхідно приділяти розвитку фізичних та прикладних навичок, а також підвищенню загальної рухової активності для компенсації характерного для них статистичного режиму діяльності [5].

Література:

1. Про Національну поліцію : закон України від 02.07.2015 № 580-VIII із змін., внес. згідно із законами України: за станом на 12.07.2017 р. № 2097-19. – Електрон. дан. (1 файл). – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/580-19/paran271#n271> – Назва з екрану.

2. Карданов Арсен Климович Особенности физической подготовки женщин-полицейских // ИСОМ. 2016. №3-2. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-fizicheskoy-podgotovki-zhenschin-politseyskih> (дата обращения: 11.10.2017).

3. Карданов А.К. Морально-волевая подготовка сотруд. полиции. Пробелы в российском законодательстве. 2014. № 3. С. 262-263.

3. Карданов А.К. Особенности подготовки сотрудников органов внутренних дел при выполнении служебных задач в условиях высокогорий. Наука и бизнес: пути развития. 2013. № 10 (28). С. 7-10.

4. Карданов А.К. Методика развития и воспитания скоростно-силовой подготовки сотрудников МВД России на фоне двигательного утомления. Известия Кабардино-Балкарского государственного университета. 2013. Т. III. № 4. С. 98-102.